

Org. Barbara Lamp

# Hoje meu desafio é...



*Perdoar, escolher,*

*mudar, planejar,*

*amar, ser feliz*

# Resumo de Hoje Meu Desafio É... Perdoar, Escolher, Mudar, Planejar, Amar, Ser Feliz

Desde o começo do processo de organizar este livro, tenho sido guiada para reunir artigos que possam ser de encorajamento para mulheres. Apesar de grandes diferenças nas circunstâncias de nossas vidas, existem muito mais semelhanças.

Todas enfrentamos desafios na vida, mas um dos maiores e mais importantes é ter equilíbrio nos desejos e como estes se relacionam com a nossa espiritualidade. Este livro é uma coletânea de artigos escritos por mulheres que, como você, desejam crescer em qualquer área da vida, gostariam de ser mais equilibradas e espirituais e, enfim, que almejam ser bem-sucedidas na vida.

Cada escritora dos 16 artigos neste livro foi convidada a escolher um desafio ou desejo presente na sua vida e escrever sobre ele. Os artigos são tão variados quanto as mulheres que os escreveram.

Os estilos variam, mas todos incluem observações pessoais de como enfrentar um desafio específico ou como lidar com um desejo. Sem dúvida, o desejo de uma poderia ser o desafio de outra.

Talvez os desejos tratem um pouco mais do nosso ser, de quem somos, das nossas emoções e dos nossos valores. Os desafios tendem a incluir dificuldades e comportamentos. Os dois prescindem de escolhas.

No final de cada artigo você encontrará três perguntas. Essas perguntas foram incluídas para que cada leitora possa avaliar sua vida na área abordada pela autora.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)