

John Gray, Ph. D.

HOMENS

SÃO DE

MARTE

MULHERES

SÃO DE

VÊNUS

LIVRO

DOS DIAS

**365 INSPIRAÇÕES PARA ENRIQUECER
SEUS RELACIONAMENTOS**

Reaco

Resumo de Homens São De Marte, Mulheres São De Vênus. Livro Dos Dias

"Homens e mulheres diferem em todas as áreas de suas vidas. Não somente se comunicam diferentemente, mas pensam, sentem, percebem, reagem, respondem, amam, precisam e apreciam de formas distintas. Parecem de planetas diferentes." Esta constatação foi a base da pesquisa que o terapeuta John Gray desenvolveu e que resultou no best-seller Homens são de Marte, mulheres são de Vênus, publicado pela Rocco. Agora o autor lança um complemento de seu guia com 365 inspirações para lembrar diariamente as diferenças básicas entre homens e mulheres, melhorar a comunicação no relacionamento amoroso, alcançar equilíbrio, saber o momento certo de isolar-se, reagir ao estresse e trazer harmonia.

"Com este apoio adicional cada dia pode ser uma oportunidade para o crescimento do amor", diz ele. Esta obra reúne os conceitos mais importantes desenvolvidos nos livros anteriores de Gray, que parte da seguinte premissa: homens são de Marte — valorizam poder, competência, eficiência, realização; e mulheres são de Vênus — buscam confiança, encantamento, beleza.

Ajustar esses diferentes objetivos num ponto de confluência — o casamento, por exemplo — é, além de complexo, emocionalmente desgastante. O trabalho de John Gray com terapia de casais visa acabar com esse desgaste, através do reconhecimento de peculiaridades femininas e masculinas e da adoção de determinadas atitudes que minimizam as agressões.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)