

MARIA-ELISA HURTADO-GRACIET

# Hō'oponopono para todos os dias

Cure sua vida com o método ancestral havaiano  
baseado no amor e no perdão



SEXTANTE

# Resumo de Ho'oponopono para todos os dias: Cure sua vida com o método ancestral havaiano baseado no amor e no perdão

Sinto muito.Me perdoe.Eu te amo.Sou grato.Essas quatro frases representam a essência do Ho'oponopono."Ho'oponopono" é uma antiga palavra havaiana que pode ser traduzida como "colocar as coisas em ordem" ou "restabelecer o equilíbrio".Nesse livro, Maria-Elisa Hurtado-Graciet, uma reconhecida porta-voz do assunto na atualidade, apresenta os fundamentos essenciais do Ho'oponopono e nos oferece uma nova maneira de viver.Baseado no perdão, no amor e na gratidão, esse método ancestral de cura interior nos ajuda a aceitar as lembranças dolorosas e, a partir daí, deixar de ser guiados por elas, assumindo a responsabilidade por nossos pensamentos e nossas escolhas.Deixe que a sabedoria do Ho'oponopono seja seu guia e se torne uma companheira em todos os momentos de sua vida.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)