



Ho'oponopono sem mistérios

A Prática do Método de Autocura Havaiano
e seus Benefícios na Vida Diária

Laurence Luyé-Tanet

Pensamento



Resumo de Ho'oponopono sem mistérios: Guia prático de autocura havaiano e seus benefícios na vida diária

O Ho'oponopono é uma técnica ancestral de cura havaiana baseada num antigo princípio desse povo: os nossos problemas - ou erros - têm origem em pensamentos poluídos pelas memórias dolorosas do passado e são responsáveis por causar doenças e desequilíbrios.

Mas como podemos nos restabelecer espiritualmente ? O segredo está em quatro frases: Sinto muito. Me perdoe. Sou grato. Eu te amo. Por meio dessas afirmações, a prática do Ho'oponopono permite liberar a energia bloqueada nessas memórias celulares e espirituais, eliminando mágoas, dores físicas e emocionais, crenças limitantes e qualquer dificuldade do presente ou do passado, desbloqueando todas as áreas da sua vida: financeira, pessoal, profissional e espiritual.

Esta técnica já ajudou milhares de pessoas ao redor de todo o mundo e agora pode ajudar você a alcançar saúde e felicidade plena.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)