

EDUARDO ZUGAIB

HUMOR DE SEGUNDA A SEXTA

DVS  
EDITORA

# HUMOR DE SEGUNDA A SEXTA

EDUARDO ZUGAIB

Autor do *best-seller* 'A Revolução do Pouquinho'  
e 'O fantástico significado da palavra Significado'

PREFÁCIO DE CLÓVIS DE BARROS FILHO



252 PEQUENOS TEXTOS E UMA HISTÓRIA PARA AJUDAR  
VOCÊ A TORNAR SUA LIDERANÇA MAIS LEVE E CRIATIVA

DVS  
EDITORA

## Resumo de Humor de Segunda a Sexta

Humor de segunda a sexta: 252 pequenos textos e uma história para ajudar você a tornar sua liderança mais leve e criativa. “O livro do Eduardo merece destaque pois consegue três objetivos raros: alegrar durante a leitura, enriquecer e permitir que dele nos sirvamos para a vida” Clóvis de Barros Filho Bom humor é hábito.

Essa certeza vem de uma constatação simples: eu mesmo o cultivo como forma de corrigir traços depressivos e de sarcasmo ferino ‘conquistados’ a duras penas durante a infância, a adolescência e início da vida adulta.

Humor de Segunda à Sexta traz o relato do surgimento deste hábito, bem como uma pequena amostra do processo que cotidianamente me salva de mim mesmo, permitindo tornar a vida mais leve e criativa, mesmo diante dos desafios decorrentes: dos RELACIONAMENTOS; da FALTA DE MOTIVAÇÃO NO TRABALHO; da PRESSÃO e STRESS e DO DIA a DIA; da CONVIVÊNCIA COM PESSOAS DIFÍCEIS (começando por nós mesmos) do CUIDADO COM a SAÚDE e o PRÓPRIO CORPO (necessário, mas paradoxal quando se torna uma neura); do EXCESSO DE ATENÇÃO QUANTO À VIDA ALHEIA (quem nunca?); do CONSUMO (que é bom, mas está longe de ser tudo); das INÚMERAS CULPAS (e também desculpas) da NOSSA RELAÇÃO COM a MORTE (a dos outros, já que a nossa não será problema nosso); da COMUNICAÇÃO (ou da falta dela); da LIDERANÇA (que muitas vezes cai no colo da gente, sem que a gente peça).

e tem gente que ainda pensa que bom humor serve apenas para contar piada, né?

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)