HYGGE

O SEGREDO DOS DINAMARQUESES PARA UMA VIDA FELIZ EM QUALQUER LUGAR

MEIK WIKING

LEYA

Resumo de Hygge. O Segredo dos Dinamarqueses Para Uma Vida Feliz em Qualquer Lugar

Best-seller internacional, com direitos de publicação vendidos para 26 países, Hygge – O segredo dos dinamarqueses para uma vida feliz em qualquer lugar apresenta o pilar da vida dinamarquesa e oferece dicas e ideias para incorporá-lo ao nosso dia a dia.

A Dinamarca é apontada como o país mais feliz do mundo, e os motivos para isso vão muito além das suas condições políticas e sociais. Os dinamarqueses têm hábitos muito simples e uma maneira particular de ver a vida, que os ajudam a se sentir felizes, não importa o que aconteça.

A boa notícia é que tudo isso pode ser importado por qualquer país do mundo, inclusive o Brasil! Meik Wiking, o autor do livro, é CEO do Instituto de Pesquisa sobre a Felicidade, ou seja, sabe muito bem do que está falando.

E ele afirma que o segredo da felicidade dinamarquesa é o hygge (pronuncia-se “rôga”), um sentimento de conforto, convivência e bem-estar que pode ser criado em qualquer tempo e lugar.

Acesse aqui a versão completa deste livro