



# DEEPAK CHOPRA

IMORTALIDADE DIÁRIA



*Um CURSO  
conciso em  
transformação  
espiritual*

Flaco



## Resumo de Imortalidade Diária

Há milhares de anos, os seres humanos se perguntam sobre suas origens e identidade. E com exceção dos grandes mestres, a maioria dos homens não se percebe como seres espirituais com potencial ilimitado.

Como resultado, a história da civilização humana tem sido marcada pelo conflito e destruição. Em *Imortalidade diária*, novo livro do escritor indiano radicado nos Estados Unidos Deepak Chopra, autor de 20 obras publicadas pela Editora Rocco, propõe para o leitor um curso relâmpago capaz de realizar uma profunda transformação espiritual.

Mas para que tal mudança aconteça é necessário encarar a morte de nossa antiga identidade. Mais ainda: é preciso escapar da prisão do conhecido e voar em direção a um novo mundo sem medo de ser feliz.

E o que nos aprisiona é justamente a crença em uma lógica encontrada na superstição do materialismo. O novo paradigma é baseado nas teorias da física quântica e também na experiência da meditação retirada dos princípios do Yoga.

Em livros anteriores o autor discursou extensivamente sobre o conceito de corpo mecânico quântico. Neste novo trabalho, ele parte diretamente para a aplicação de uma técnica que promete trazer para o cotidiano estados mais elevados da consciência.

E é neste nível que os conflitos se resolvem e vivencia-se o respeito e o amor por todo o universo. Deepak Chopra sugere que o leitor leia uma frase de cada vez e pondere sobre seu significado.

Em alguns casos tudo parecerá óbvio, em outros a apreensão não é tão imediata e talvez se levem alguns dias ou semanas para que seja assimilada. Idade Mínima Recomendada: 18 Anos

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)