



# Inovações em terapia cognitivo- -comportamental

*intervenções estratégicas  
para uma prática criativa*

**Amy Wenzel**



# Resumo de Inovações em Terapia Cognitivo-Comportamental

Inovações em terapia cognitivo-comportamental fornece aos clínicos um poderoso arsenal de intervenções estratégicas contemporâneas, criativas e inovadoras para uso na terapia cognitivo-comportamental (TCC). Indo muito além dos textos tradicionais da área, destaca novos desenvolvimentos no campo e propõe uma nova definição da TCC, refletindo sua evolução.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)