

FOLHAS DESTACÁVEIS

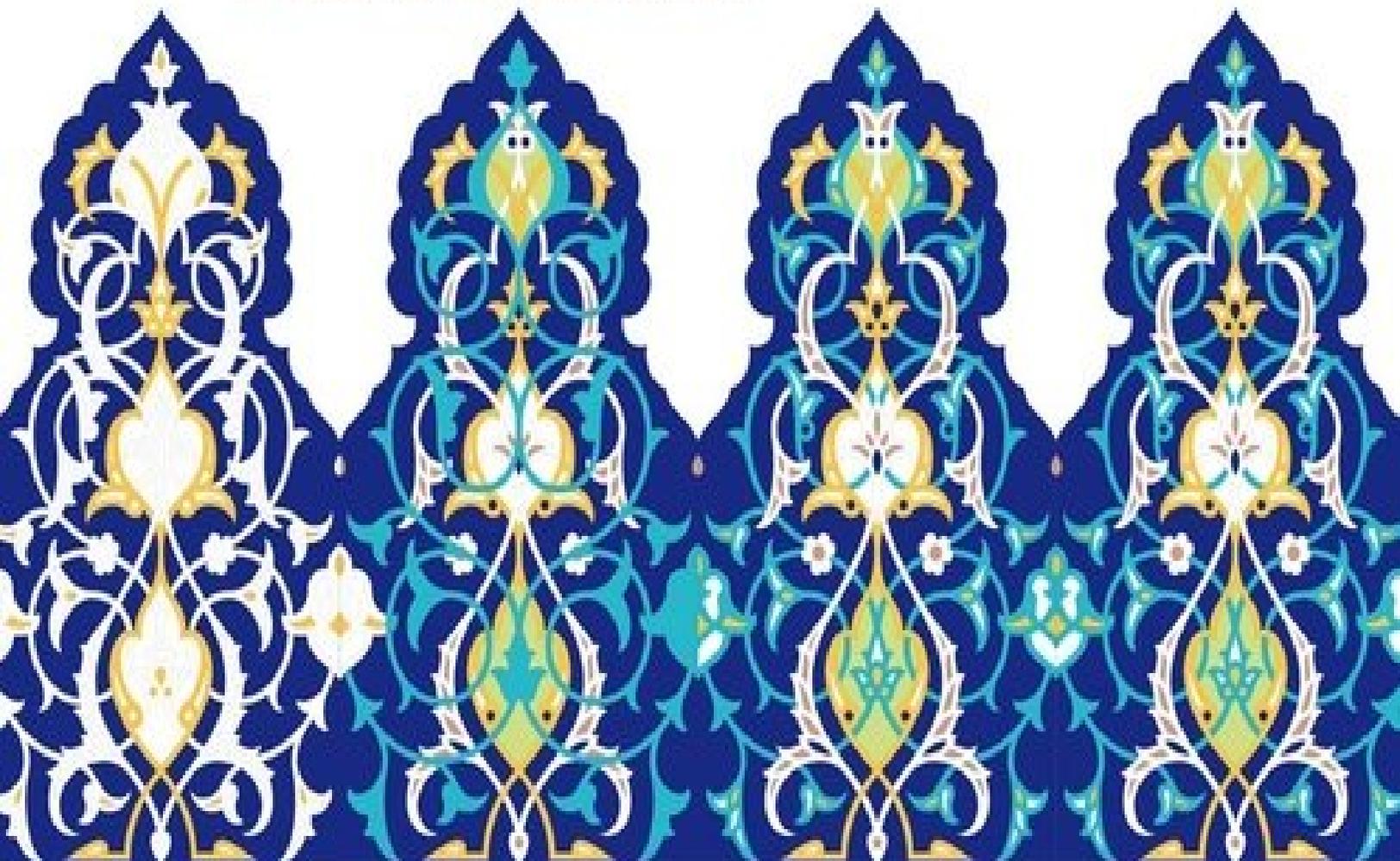


INSPIRAÇÃO Arabescos

70 DESENHOS PARA COLORIR



LAROUSSE



Resumo de Inspiração Arabescos

Como esquecer as preocupações do dia a dia? Para redirecionar o foco para si mesmo e recarregar as energias, deixe-se absorver por um caprichado desenho de colorir! Escolha aleatoriamente dentro das ilustrações deste livro, todas inspiradas pelas artes islâmicas e do Oriente, aquelas que mais tenham a ver com seu estado de espírito.

Não há regras: canetas, lápis, guache, pastéis... Use e abuse da imaginação para transformar traços e contornos sem vida em lindas pinturas. Aos poucos as formas ganham cor, os motivos orientais se evidenciam, os arabescos mais discretos tomam proporções luminosas e surpreendentes.

As páginas do livro são destacáveis, permitindo assim expor as realizações mais bem-sucedidas. Embarque neste exercício de meditação: cinco a dez minutos por dia para ficar zen a semana toda!

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)