

Inspiração

Reflexões para todas as horas

J. B. Oliveira



Resumo de Inspiração, Reflexões Para Todas as Horas

Nem sempre o título de uma obra guarda relações de fidelidade com seu texto interno. Vezes há em que aquilo que está "prometido" na face exterior não se cumpre no interior do livro, frustrando o leitor.

Não é o caso desta nova obra de J. B. Oliveira. Inspiração - reflexões para todas as horas mantém, desde a capa até a última página, total e absoluta coerência, não só entre título e conteúdo como também entre texto e contexto.

São 55 mensagens plenas de enlevo e de inspiração que, de forma espontânea e agradável, induzem à reflexão. Seguindo a mesma linha de mensagens e temas para meditar, outro livro de sua autoria - no momento esgotado, mas já em fase de reedição pela Madras -, J.

B. Apresenta uma rica antologia de mensagens inspiradas que transmitem paz, harmonia e bem-estar interior. Pela maneira como este livro foi preparado, pela vasta coleção de referências e citações feitas e pelo estilo didático em que foi escrito, inspiração - reflexões para todas as horas pode ser considerado um verdadeiro manual de reflexão.

Dentre a meia centena de mensagens contidas na obra, citamos, à guisa de exemplo: construindo a paz. Como usar a palavra. Força, poder e energia. Como tratar a angústia. Lidando com a ira.

Cuidando do coração. Nosso anjo protetor. Meditando sobre a qualidade. A importância do tempo. Abra este livro e, com ele, sua alma. Leia-o. Medite. Inspire-se. Reflita!

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)