INTELIGÊNCIA EMOCIONAL 2.0

VOCÊ SABE USAR A SUA?

INCLUI A VERSÃO ATUALIZADA DO TESTE ONLINE DE INTELIGÊNCIA EMOCIONAL MAIS FAMOSO DO MUNDO.

TRAVIS BRADBERRY
& JEAN GREAVES

hsm

Resumo de Inteligência Emocional 2.0. Você Sabe Usar a Sua?

A velocidade com que as informações circulam e a quantidade de dados que precisamos armazenar são variáveis absurdas. Com o passar do tempo, aquilo que no passado nos servia para conseguir – e manter – uma posição de destaque em uma empresa foi cedendo espaço a novos conceitos.

Hoje a inteligência emocional é um requisito básico para bons profissionais. Aplicar a inteligência emocional não só nas empresas, mas na vida, é extremamente importante e coloca quem a usa à frente dos demais.

Não nos torna melhor do que ninguém, mas nos deixa mais bem-preparados para enfrentar os desafios e os prazos que nos afligem. Este livro aborda o tema de maneira didática e explicativa.

A divisão dos capítulos vai nos guiar por um caminho de exercícios diários e muita disciplina para alcançarmos o objetivo. É um apoio importante para lidarmos com situações que, em muitas vezes, o pior oponente somos nós mesmos.

Acesse aqui a versão completa deste livro