Daniel Goleman, ph.D.

INTELIGÊNCIA EMOCIONAL

A TEORIA REVOLUCIONÁRIA QUE REDEFINE O QUE É SER INTELIGENTE

Mais de 400 mil exemplares vendidos no Brasil

OBJETIVA

Resumo de Inteligência Emocional

Aliando o rigor do cientista à experiência humana do psicólogo, o autor busca nesta obra examinar questões consideradas polêmicas através de uma viagem pelos labirintos da mente humana. Tendo o intuito de mostrar que o controle das emoções é fator essencial para o desenvolvimento da inteligência do indivíduo, a obra cita exemplos de casos do cotidiano que procuram demonstrar a incapacidade das pessoas em lidar com as próprias emoções, tendo como consequência a destruição de vidas e o abalo de carreiras promissoras.

Visa ter como enfoque central como atuar diretamente sobre a inteligência emocional para que problemas assim sejam evitados.

Acesse aqui a versão completa deste livro