



AUTOR BEST-SELLER DE
INTELIGÊNCIA EMOCIONAL

DANIEL
GOLEMAN

O PODER DAS
RELAÇÕES HUMANAS

Inteligência
Social



Resumo de Inteligência Social

O renomado autor de Inteligência Emocional, Daniel Goleman, surge com mais um trabalho de repercussão mundial. Nele, Goleman defende um novo modelo de inteligência baseado no emergente campo da neurociência social. Afirmando que a nossa interação social é capaz de moldar tanto nosso comportamento como o funcionamento do nosso organismo, o autor apresenta o conceito de Inteligência Social.

Mostrando o poder da interação social na influência do humor e da química cerebral, o autor examina o quanto uma ofensa ou uma experiência social desagradável podem ser prejudiciais, e revela os efeitos positivos de substâncias neuroquímicas que são liberadas em situações que envolvem amor e cuidados.

O livro apresenta-nos uma nova perspectiva sobre nossas relações sociais, mostrando que nossas mentes estão conectadas por valores como altruísmo, compaixão, preocupação e compreensão, e desenvolvemos a inteligência social para estimular essas “habilidades” em nós mesmos e nos outros.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)