

The book cover features a spiral binding at the top. On the left side, there is a vertical strip of various pills and capsules. On the right side, there is a vertical strip of a molecular structure diagram with atoms labeled C, H, N, and O.

interações

# Fármaco x Nutriente

Cristina Martins  
Simone Luriko Saeki

3ª edição



Instituto Cristina Martins  
EDUCAÇÃO EM SAÚDE

# Resumo de Interações Fármaco X Nutriente

O sucesso dos cuidados prestados a um paciente depende, e muito, do conhecimento que se tem sobre os riscos de reunir fármacos e alimentos. O profissional da saúde deve conhecer as influências, as reações recíprocas e as consequências do uso concomitante ou não de um medicamento e um alimentos.

Este livro de bolso auxilia o profissional na avaliação rápida das prescrições de dietas e de medicamentos. Fornece uma lista dos medicamentos mais prescritos e um resumo das interações mais comuns que podem ocorrer entre eles e os alimentos ou nutrientes.

Para esta edição, a tabela de interações foi revisada e atualizada e outras ferramentas úteis foram incluídas. Fornece ainda revisões de aspectos das interações fármaco-nutrientes, que podem auxiliar na rotina dos profissionais da saúde, como guias para orientação de pacientes medicados e terapia nutricional para tratar os efeitos colaterais dos medicamentos.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)