INTERVENÇÕES E PESQUISAS EM TERAPIA COGNITIVO-COMPORTAMENTAL COM INDIVÍDUOS E GRUPOS

Carmem Beatriz Neufeld
& colaboradores

SINOPSYS editora

Resumo de Intervenções e Pesquisas em Terapia Cognitivo Comportamental com Indivíduos e Grupos

Este livro é um exemplo de como se constrói, se desenvolve e se mantém um programa de pesquisas de grande alcance. Ele vai desde pesquisas sobre processos cognitivos básicos, como os estudos sobre a nossa memória que mostram que ela pode não ser tão confiável como costumamos acreditar; pesquisas sobre programas de saúde em crianças e adolescentes; pesquisas sobre programas de orientação de pais e pesquisas sobre o comportamento alimentar.

Este livro descreve o trabalho que vem se desenvolvendo no s cinco anos do Laboratório de Pesquisa e Intervenção Cognitivo-Comportamental (LaPICC-USP), coordenado por Carmem Beatriz Neufeld. Seus autores são alguns dos supervisionandos e orientandos de iniciação científica, de mestrado e doutorado que participaram dos programas desenvolvidos no Laboratório.

O primeiro capítulo descreve a implantação do LaPICC-USP e dá uma ideia das diferentes intervenções realizadas. A Parte I descreve os programas de intervenção em grupo como o PRO-META: Programa Cognitivo-Comportamental de Educação Alimentar em grupo; o PRHAVIDA – Programa Cognitivo- Comportamental de Habilidades de Vida para crianças e adolescentes; e os PROPAIS I e II que são programas de orientação de pais em contexto de atendimento clínico e em promoção da saúde.

A Parte II trata de relatos de experiências em saúde e na comunidade, onde são descritas intervenções em problemas de constipação intestinal crônica, na clínica odontológica, em transtornos do humor e em treino de habilidades.

Acesse aqui a versão completa deste livro