

IRA!

IL CASO ENGLISH
LA STRATEGIA DI UNO DEI PIÙ GRANDI FONDISTI DEL MONDO

Aggressivo e spumeggiante, John English è un geniale

Resumo de Ira! Aprenda A Expressar Esta Emoção

Homens e mulheres, crianças e adolescentes, jovens e velhos. Todos, de um modo ou de outro, se deixam dominar pela ira, que não raro pode conduzir a caminhos sem volta.

Este livro é dirigido aos que almejam entender um dos sentimentos mais impulsivos e poderosos no homem: a ira. O autor, dr. Gary Chapman, constrói sua argumentação partindo da origem e do propósito da ira como elementos-chave e, portanto, fundamentais para aprender a lidar com esse sentimento de maneira construtiva.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)