



AVI MELHORAMENTOS

Já começou pra Você?

Coisas Que Todo Mundo Quer Saber Sobre a Menstruação

Ruth Thomson



Resumo de Já Começou Pra Você? Coisas Que Todo Mundo Quer Saber Sobre Menstruação

A partir dos 9 ou 10 anos, as garotas tem a primeira menstruação. Nessa fase de transição, a menina começa a se tornar mulher, e seu corpo estará se desenvolvendo, exatamente como foi programado pela natureza.

No entanto, o assunto é muitas vezes evitado, por timidez ou vergonha, o que deixa as garotas inseguras e com muitas dúvidas.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)