

ANNA JONES

UM JEITO MODERNO DE COMER

“A nova Nigella.”
The Times

“Um livro
simplesmente
brilhante: atual, prático,
bonito e recheado de
receitas deliciosas.
Arrasou, Anna!”

Jamie Oliver

Mais de 200 receitas vegetarianas incríveis para sair do trivial

Resumo de JEITO MODERNO DE COMER, UM: Mais de 200 receitas vegetarianas incríveis para sair do trivial

Anna Jones é uma talentosa cozinheira, que trabalhou por muitos anos com Jamie Oliver. O jeito moderno de comer é seu primeiro livro, em que apresenta uma abordagem extremamente atual da culinária vegetariana, com pratos substanciosos e saborosos, além de saudáveis e nutritivos.

Suas receitas são descomplicadas e simples de preparar, perfeitas para o dia a dia corrido da vida contemporânea. Com mais de 200 receitas que exploram ao máximo o sabor de grãos, cereais, legumes, verduras e frutas e, ao mesmo tempo, não se baseiam em laticínios, carboidratos simples e glúten, este livro é perfeito para nosso novo jeito de comer.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)