

BECCA FITZPATRICK

# crescendo

HUSH, HUSH

A IRRESISTÍVEL SEQUÊNCIA DO BEST-SELLER **SUSSURRO**

# Resumo de Jesus Para Estressados. Imagens Poderosas Para Superar o Esgotamento

Quando o esgotamento e o estresse atingem níveis e frequências acima do normal, muitas vezes pode ocorrer que nossa vida se bloqueie e toda a energia vital deixe de fluir.

O fenômeno do burnout, ou esgotamento, pode ser revertido recorrendo a ideias e imagens saudáveis, bem como a rituais adequados que abrem um novo caminho para as fontes internas de nossa energia e criatividade.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)