

**Um Guia Completo para a
Disciplina mais Quente do
Mundo das Artes Marciais**



Jiu-Jítsu

Sem Mistérios

Eddie Bravo com Erich Krauss



MADRAS®

Resumo de Jiu-Jitsu Sem Misterios

Em Jiu-Jítsu Sem Mistérios, Eddie Bravo relata os movimentos que utilizou para derrotar o lutador brasileiro Royler Gracie. Com o auxílio de aproximadamente 300 imagens que mostram as técnicas passo a passo, além da participação do apresentador Joe Rogan, Bravo divide com os leitores suas dicas sobre técnicas básicas e avançadas de meia guarda, guarda de borracha, as posições de montada e de costas e a sua marca registrada Twister.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)