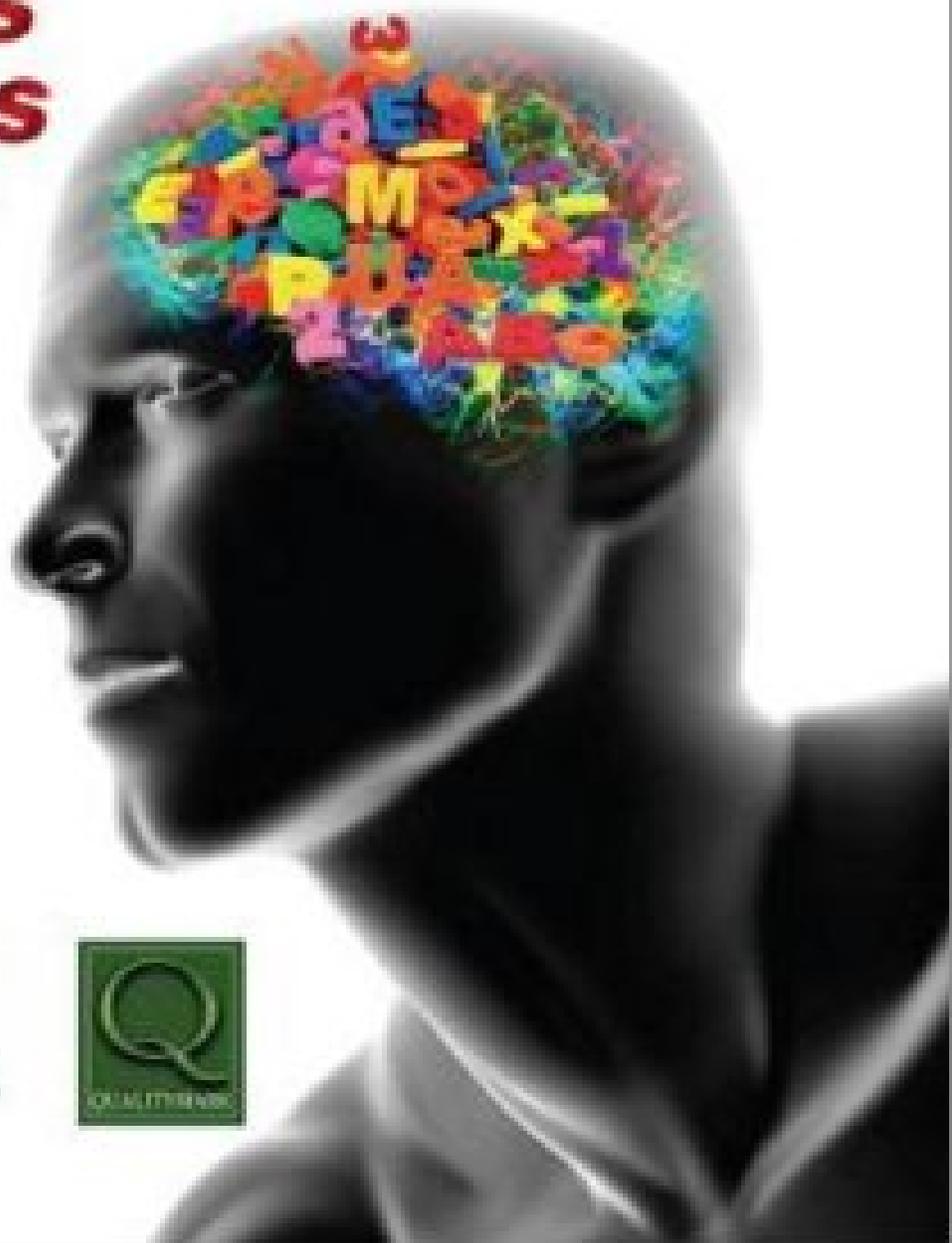


COMO APRIMORAR O CÉREBRO EM 3 MESES: 176 Dicas de Desempenho e Quebra-cabeças Divertidos para Aperfeiçoar as Habilidades de Memória, Matemática e Linguagem

JOGOS PARA ATIVAR

# O CÉREBRO

COM  
**PALAVRAS**  
& **NÚMEROS**  
(principalmente)



Allen D. Bragdon  
&  
David Gamon, Ph. D.



# Resumo de Jogos Para Ativar o Cérebro com Palavras & Números

Segundo a revista Veja quando o cérebro é bem usado, ele melhora com o tempo, prolongando sua vida útil e prevenindo doenças que chegam com a idade avançada. Já é do conhecimento de todos, que o ato de não usá-lo muito para não gastar, é folclore inventado pelos preguiçosos.

Levando isso em consideração, como podemos "treinar" o nosso cérebro para mantê-lo em constante evolução? Jogos para ativar o cérebro com palavras e números (principalmente), publicado pela Qualitymark Editora, dos autores Allen Bragdon e David Gamon, propõe conscientizar as pessoas de que elas podem controlar o que acontece em seus cérebros, através do desenvolvimento das funções cognitivas deles: executiva, espacial, da memória, da linguagem, de cálculo e social/emocional.

Baseados na pesquisa neurocientífica, os autores oferecem exercícios suficientes para treinamento de três meses, onde as células cerebrais serão fortalecidas, e, como consequência, o indivíduo estará apto a ver diferentes formas de solucionar um mesmo problema, visando encontrar a melhor.

Falando assim parece que o conteúdo é chato e hermético, mas não, ele é composto por jogos, que vão entreter os neurônios enquanto eles se expandem. Dessa maneira a pessoa aprenderá todos os dias sobre o funcionamento do cérebro humano, mas com diversão e muitos desafios.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)