



Antonio Francisco Cordeiro Roza

# Judô infantil

Uma brincadeira séria!

**Phorte**  
editora

## Resumo de Judô Infantil. Uma Brincadeira Séria!

O judô é uma arte marcial com origem na religião e na cultura japonesas. Difundiu-se pelo mundo divulgando os costumes e o modo de vida nipônicos. A palavra judô significa caminho suave, em japonês.

Em Judô Infantil: uma Brincadeira Séria, o professor Antonio Francisco Cordeiro Roza reúne a história do judô, seus princípios, fundamentos e métodos, planos de aula, exercícios e brincadeiras para se trabalhar com judô para crianças, de maneira bastante didática e ilustrativa.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)