

Gichin Funakoshi

KARATÊ-DÔ

O meu Modo de Vida



Pela primeira vez em livro, a história
da vida do pai do moderno Karatê-dô

Cultrix

Resumo de Karatê-do. O Meu Modo de Vida

Muito já se publicou no Japão sobre o eminente mestre de karatê, Gichin Funakoshi, mas esta é a primeira tradução de sua autobiografia para o português. Escrita pouco antes de sua morte, aos noventa anos, a obra descreve em detalhes sucintos a vida do mestre - sua infância e juventude em Okinawa, sua luta para aperfeiçoar e popularizar a arte do karatê, suas orientações para se alcançar a longevidade - e revela sua personalidade única e seu modo de ver a si mesmo, ao seu mundo e à sua arte. Através da leitura deste livro, o praticante de karatê-do chegará a uma compreensão maior do modo de viver e de pensar do mestre e, como consequência, da arte da autodefesa que ele tanto aperfeiçoou. Karatê-Do - O Meu Modo de Vida é um livro altamente recomendado não só para os que praticam essa arte marcial, mas também para todos os que se interessam pela cultura e pelo pensamento do Oriente refletidos na ética e na arte da autodefesa.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)