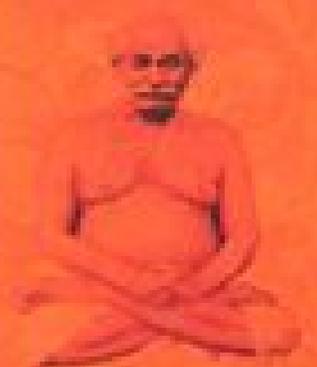


PARAMAHAMSA
HARIHARANANDA



KRIYA YOGA



*O processo científico
de aperfeiçoamento
espiritual e a
essência de todas
as religiões*



LÔTUS DO SABER
EDITORA

Resumo de Kriya Yoga. O Processo Científico de Aperfeiçoamento Espiritual e a Essência de Todas Religiões

Jamais houve um livro como este sobre Kriya Yoga. Paramahansa Hariharananda, seu autor, praticou e alcançou o domínio das técnicas mais avançadas de yoga e realizou o elevado estado de nirvikalpa samadhi, no qual o iogue permanece sem pulso e sem respiração.

O livro traz uma profunda exposição e análise da Kriya Yoga original que o autor aprendeu com grandes mestres como Sri Yukteswar, Bhupendranath Sanyal, Paramahansa Yogananda e Swami Satyananda. Paramahansa Hariharananda descreve com minúcias os estágios espirituais da transformação espiritual que os aspirantes, tanto monges como chefes de família, encontram durante a prática.

Ele também revela neste livro os benefícios cientificamente comprovados da Kriya Yoga original e seus fundamentos encontrados nos Vedas, Upanishadas, Brahmasutras, Yoga Sutras, Bíblia, Corão e Tora. Simultaneamente, utiliza seu incomparável método científico para explicar como, com a ajuda dessa técnica, todas as funções físicas e mentais podem melhorar.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)