

TEXTOS DE
Gopi Krishna
SELECIONADOS POR GENE KIEFFER

Kundalini

O CAMINHO DA AUTO-ILUMINAÇÃO



EDIÇÃO REVISTA


NOVA ERA
EDITORA

Resumo de Kundalini. O Caminho da Auto-Iluminação

Kundalini vem do sânscrito e significa "fogo enroscado", a energia universal que alimenta a vida. É chamada no Ocidente de energia telúrica ou geoenergia. Entre os praticantes do yoga é denominada shakti e definida como a força divina que jaz aninhada na base da coluna humana.

O despertar da energia kundalini tem caráter essencialmente espiritual, influenciando diretamente o equilíbrio do fluxo energético da vida.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)