

LAZER E RECREAÇÃO

REPERTÓRIO DE ATIVIDADES POR FASES DA VIDA



NELSON CARVALHO MARCELLINO
(ORG.)



Resumo de Lazer e Recreação. Repertório de Atividades por Fases da Vida

O objetivo dos autores ao escrever essa obra foi o de compartilhar um repertório fundamentado de atividades de recreação e lazer que fosse útil para profissionais de várias áreas. As atividades estão organizadas por faixas etárias, denominadas como fases da vida - infância, juventude, idade adulta, e terceira idade.

Tal segmentação permitiu que fossem levadas em consideração suas especificidades em relação ao lazer e à recreação, de acordo com as diferenças de interesse e nas relações e obrigações sociais.

O livro é dividido em módulos, cada um deles voltado para uma fase da vida. Cada módulo contém uma breve introdução teórica, destacando os pontos que devem ser observados pelos animadores socioculturais nas suas vinculações com as pessoas daquela faixa etária.

Esse texto de abertura é acompanhado de um conjunto de fichas de atividades, a serem desenvolvidas de acordo com as características do grupo na sua relação com o lazer. Naturalmente, como as fases da vida não são estanques, a maioria das atividades pode ser utilizada com outros grupos, uma vez feitas algumas adaptações.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)