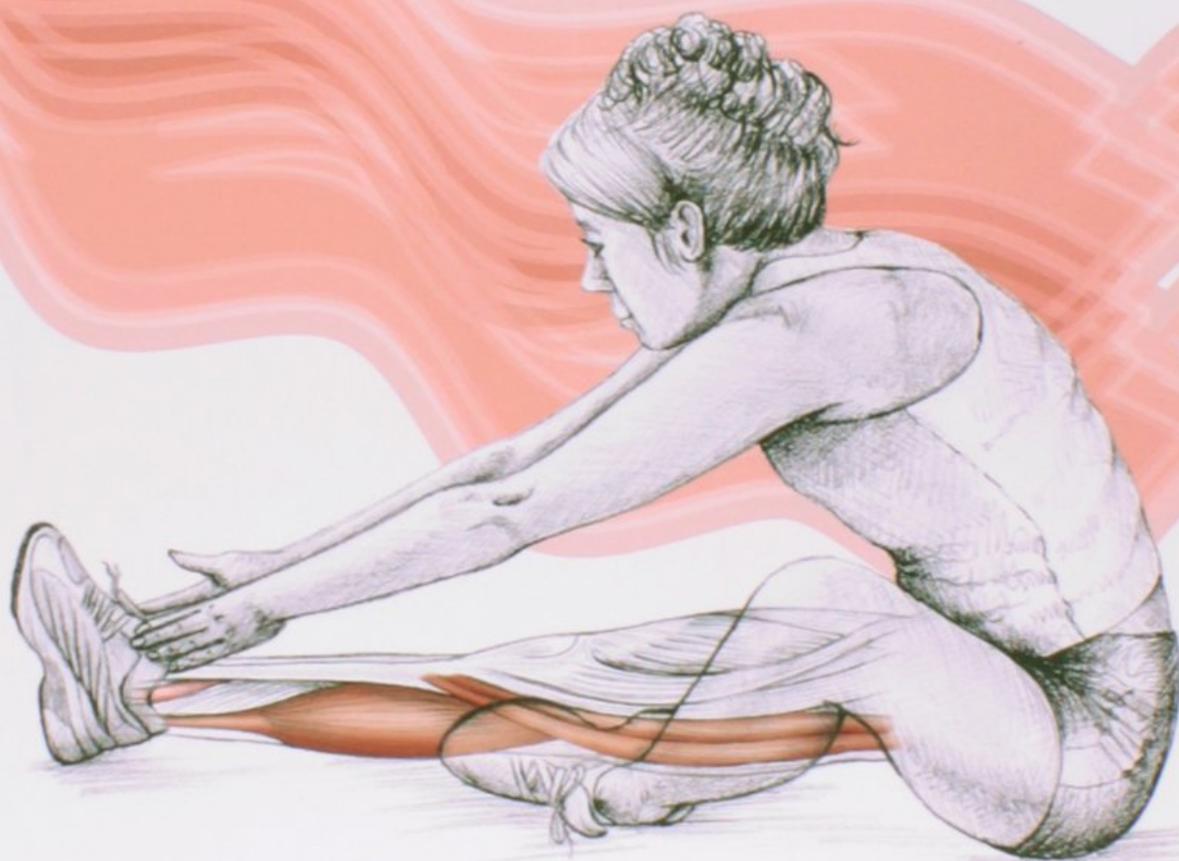


# LESÕES NO ESPORTE

Uma abordagem anatômica

BRAD WALKER



# Resumo de Lesões no Esporte. Uma Abordagem Anatômica

O livro apresenta de maneira pontual exercícios de prevenção, indicações de tratamento para uma recuperação total e dicas de como evitar futuras lesões no esporte. Ilustrações coloridas apresentam de forma detalhada as lesões no esporte e exemplificam exercícios de alongamento, de reforço muscular e de recuperação.

É uma obra de referência indispensável não apenas para profissionais da área de saúde e do esporte, mas também para atletas em diversos níveis de atuação.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)