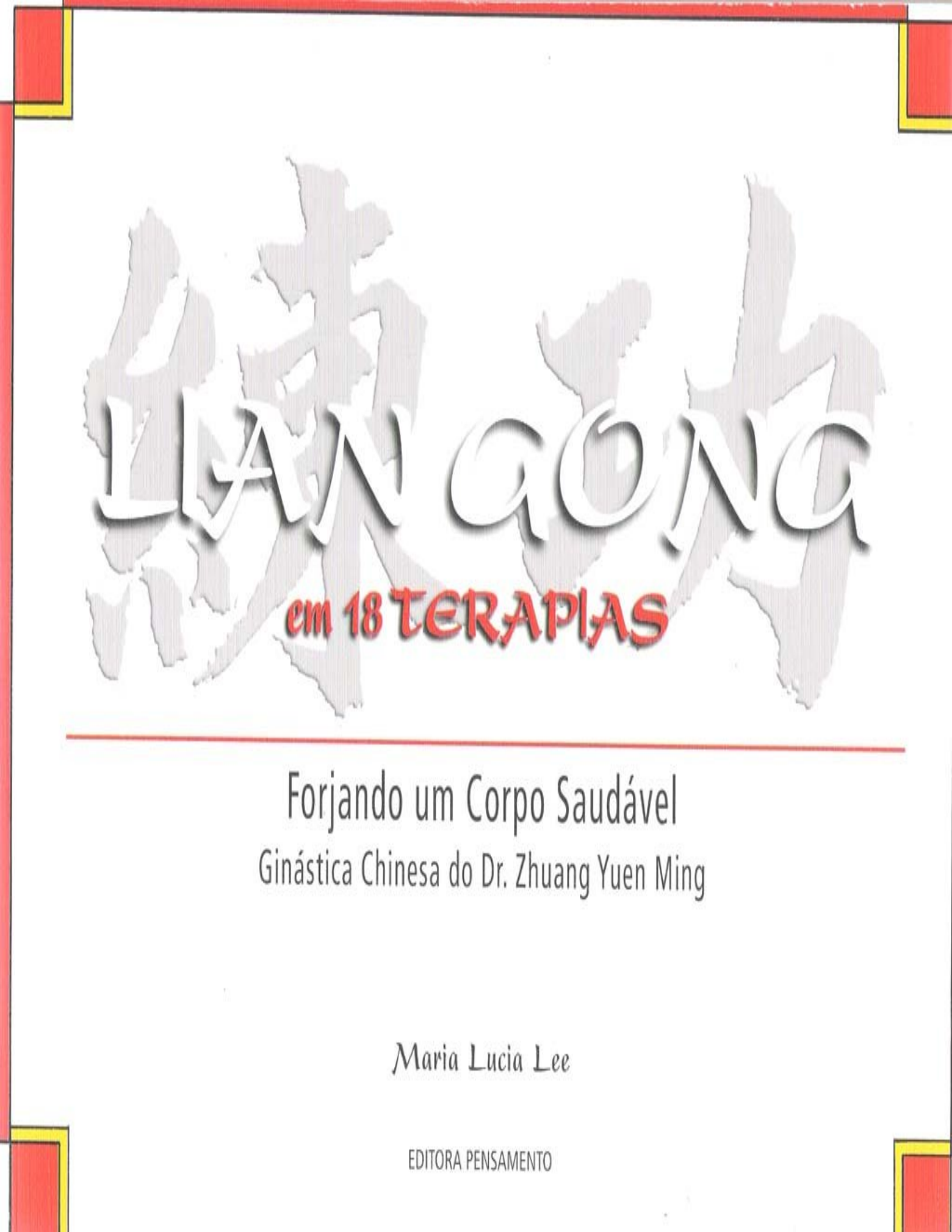




LIAN GONG

em 18 TERAPIAS

Forjando um Corpo Saudável
Ginástica Chinesa do Dr. Zhuang Yuen Ming

Maria Lucia Lee

EDITORA PENSAMENTO

Resumo de Lian Gong Em 18 Terapias

O Lian Gong em 18 Terapias foi criado e desenvolvido em Shangai, na China, em 1974, pelo médico ortopedista Dr. Zhuang Yuen Ming. Surgiu como um dos primeiros sistemas de prática corporal que, mantendo como base os princípios das milenares artes corporais chinesas, incorporava também os modernos conhecimentos da medicina ocidental.

No Brasil, o Lian Gong foi introduzido em 1987 pela professora de filosofia e artes corporais orientais.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)