

Maria Almeida

# Libertando-se da Vergonha e Timidez

Reflexões  
Meditações  
Apresentações

100 páginas  
16x24 cm  
Cód. 978-85-308-0000-0

Autore: Cláudia Mayr

[www.editoraaleph.com.br](http://www.editoraaleph.com.br)

# Resumo de Libertando-se da Vergonha e da Timidez

É um livro riquíssimo no sentido de que ensina e esclarece o que realmente é a vergonha e a timidez. Tudo o que estudamos são respostas equivocadas. O tímido não é aquele sujeito bonzinho, coitadinho...

Muito pelo contrário: é o prepotente, mas inconscientemente utiliza-se de um jogo para manter as pessoas atreladas a ele, conseguindo realizar muitos de seus desejos com tal conduta. Você quer resolver sua timidez e vergonha?

Você quer saber o jogo que os tímidos jogam?

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)