



Víctor Manuel Fernández

---

LIBERTE-SE DAS MÁIS LEMBRANÇAS,  
DOS REMORSOS  
E DOS RESSENTIMENTOS

---

# Resumo de Liberte-Se Das Más Lembranças, Dos Remorsos E Dos Ressentimentos

Percebemos às vezes que não estamos em paz com o nosso próprio ser que há muitas coisas em relação às quais não nos perdoamos por inteiro que há erros passados que ainda não digerimos e que não nos deixam desfrutar a vida plenamente.

Neste livro encontramos um caminho para curar as más recordações permitindo-nos ficar em paz com nosso passado. Além disso ele é uma grande ajuda para que aprendamos a perdoar e aceitar a nós mesmos e assim consigamos sentir-nos dignos e com o direito de viver felizes neste mundo recuperando a verdadeira calma interior que nos permitirá crescer na vida espiritual com alegria e força.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)