

JOE VITALE

Autor de *A chave*

& Ihaleakala Hew Len, PhD

LIMITE ZERO

*O sistema havaiano secreto
para prosperidade, saúde,
paz, e mais ainda*

Foco

Resumo de Limite Zero

Autor de A Chave, publicado pela Rocco, e uma das estrelas do filme O Segredo, Joe Vitale revela aos leitores, em Limite zero – O sistema havaiano secreto para a prosperidade, saúde, paz e mais ainda, como evoluiu de menino sem-teto a profissional de negócios bem-sucedido – através do Ho’oponopono.

Em parceria com o terapeuta e Ph.D. Ihaleakala Hew Len, Vitale atualiza este antigo sistema havaiano de cura. A dupla mostra que, ao lançar mão de quatro frases fundamentais do método – “Sinto Muito”; “Me Perdoa”; “Eu te Amo” e “Obrigado” –, é possível desarmar os programas mentais automatizados que geralmente são colocados em ação sem percebermos.

O Dr. Hew Len utiliza uma técnica havaiana chamada de Ho’oponopono no qual o princípio básico da cura baseia-se na afirmação de que todos nós participamos de tudo que acontece no Universo.

Qualquer fenômeno ou acontecimento é reflexo de um eu interior, de pensamentos conscientes e inconscientes, e de nossas ações. Para que a transformação pessoal seja conquistada o método havaiano trabalha com quatro frases fundamentais: “Sinto muito”; “Me perdoa”; “Eu te amo” e “Obrigado”.

Tais afirmações são ditas nas mais diversas situações e têm o poder de purificar pensamentos e ações negativas. E para ter eficácia o método deve ser aplicado em qualquer situação cotidiana.

Atualizado para os nossos dias, o Ho’oponopono é uma técnica capaz de remover os obstáculos mentais que bloqueiam o caminho, deixando a mente livre para encontrar maneiras novas e inesperadas de obter o que se deseja.

Juntos, Joe Vitale e Ihaleakala Hew Len mostram como obter prosperidade, saúde, paz e felicidade. Idade Mínima Recomendada: 18 Anos

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)