

Dr. Henry Cloud & Dr. John Townsend

limites

no namoro

*(Quando dizer sim,
quando dizer não)*

Resumo de Limites No Namoro

O namoro é a jornada que precede o casamento mas nem sempre essa viagem é agradável e tranquila. Às vezes as coisas parecem fugir ao controle e tudo à sua volta deixa de ser interessante.

Então qual o segredo para não perder o rumo e desfrutar nesse período de uma relação sadia e prazerosa? Segundo os autores psicólogos cristãos com muita experiência no assunto tudo se resume numa única palavra: limites.

Estabeleça limites em seu relacionamento e você crescerá em independência honestidade e autocontrole. Se algumas de suas experiências no namoro foram difíceis e traumáticas este livro revolucionará a forma de você encarar os relacionamentos.

Mesmo que esteja tudo bem em seu namoro sempre há o que ajustar em algumas áreas importantes da vida amorosa. Este livro é um verdadeiro manual para o namoro saudável construído sobre sólidos princípios espirituais.

Torne o seu relacionamento uma experiência compensadora um exercício de amor e um aprendizado espiritual. E depois de tudo obtenha a melhor das recompensas: uma relação bem-secudida com a pessoa que ama e que amará você para sempre.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)