Ricardo Peter

Livra-nos da Perfeição

Resumo de Livra-Nos Da Perfeição

Ao querer viver da forma mais perfeita quem busca a perfeição se esquece de viver. Na verdade o esquema mental de quem quer ser perfeito leva a descuidar da vida em seus aspectos alegres e a sentir um permanente estado de inadequação.

Por esta razão a busca da perfeição é considerada pela Terapia da Imperfeição como uma neurose fundamental com a sua gênese sintomatologia fenomenologia e disfunções específicas. Em sua raiz esta neurose revela-se como um problema direcional.

É como se a pessoa em seu próprio centro se movesse em sentido contrário à realidade limitada do seu ser a ponto de perder a própria meta; tornar-se mais humano possível!

Acesse aqui a versão completa deste livro