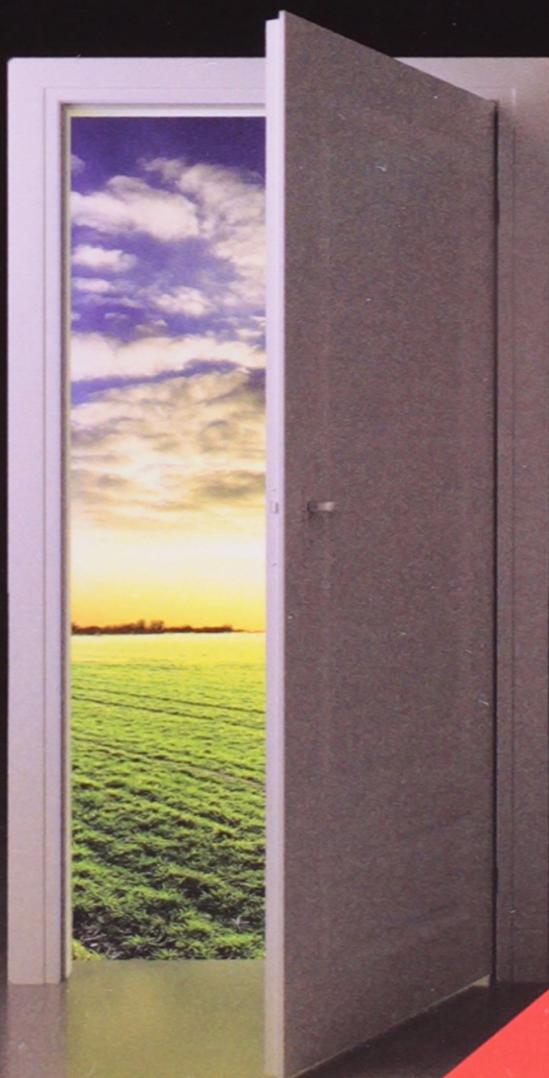


Reinaldo Domingos

# Livre-se das DÍVIDAS

COMO EQUILIBRAR AS CONTAS  
E SAIR DA INADIMPLÊNCIA



dsop

MAIS DE 35.000  
EXEMPLARES VENDIDOS  
Do mesmo autor de  
**Terapia Financeira**

# Resumo de Livre-se Das Dívidas. Como Equilibrar As Contas E Sair Da Inadimplência

Em Livre-se das dívidas o terapeuta financeiro Reinaldo Domingos discorre sobre um assunto polêmico que afeta a maioria das famílias brasileiras: o endividamento. Comparando-o a um imenso iceberg que se forma silenciosamente e pouco a pouco vai tomando corpo Reinaldo mostra que muitas vezes só notamos esse problema quando ele já adquiriu uma dimensão assustadora comprometendo o equilíbrio financeiro e a realização dos sonhos. Para combater as dívidas e recuperar a sustentabilidade financeira o autor sugere uma verdadeira transformação de hábitos e comportamentos que passa por enxergar o dinheiro como meio não como fim e combater a causa da geração da dívida não apenas seus efeitos.

Dividido em três partes o livro aborda na primeira as chamadas “dívidas de valor” aquelas contraídas para a compra de casa própria e carro. Discorre sobre os recursos usados hoje em dia para “acelerar” a aquisição desses sonhos materiais como empréstimos consórcios e financiamentos mostrando como lidar com eles conscientemente a fim de aproveitar suas vantagens evitando a inadimplência.

A segunda parte trata das “dívidas sem valor” que se referem à aquisição de mercadorias e bens de consumo muitas vezes desnecessários; à compra por impulso. Traz dicas e explicações didáticas sobre temas cotidianos como o uso do cartão de crédito e do cheque especial a leitura correta do extrato bancário os cuidados ao usar o cartão de débito.

Por fim a terceira parte concentra-se na chamada “quebra do ciclo de endividamento” com conselhos voltados a quem já perdeu as esperanças de se livrar das dívidas. Aborda o crédito consignado a portabilidade de crédito e orienta o leitor a negociar suas dívidas de modo que a nova parcela assumida caiba no orçamento evitando que a inadimplência continue.

O livro chega à sua conclusão reforçando que somente uma visão ampla dos problemas financeiros e a disposição de combatê-los desde a sua base de forma integrada trará resultados consistentes e duradouros.

E incentiva o leitor nessa empreitada rumo à estabilidade financeira e à realização dos sonhos.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)