

Maria de Betânia Paes Norgren

# Arteterapia, Promoção de Saúde e Aprendizagem Socioemocional

CADERNO DE ATIVIDADES



coleção:  
Arteterapia  
Desafios da  
Contemporaneidade



## Resumo de Livro. Cadernos De

Este caderno traz exemplos de atividades que podem ser realizadas com crianças e adolescentes com o intuito de auxiliá-los a enfrentar transições e problemas que acontecem na vida de todas as pessoas; as atividades visam promover aprendizagem socioemocional, ou seja, ajudar as crianças e os adolescentes a desenvolver autoconhecimento, lidar com sentimentos, escolher e se responsabilizar por suas escolhas, bem como aprender a se colocar no lugar do outro e se relacionar de forma positiva e saudável; o caderno pode ser usado em sala de aula, programas de promoção de saúde, grupos de Arteterapia e outros ou como incentivo para que você desenvolva suas próprias atividades; possibilita que os conteúdos trabalhados sejam compartilhados com amigos, pais e professores bem como possa servir de registro para que a própria pessoa recorde o que foi vivenciado e dê novos significados, se for o caso; esse material faz parte de um programa de promoção de saúde com foco na Arteterapia e no desenvolvimento da aprendizagem socioemocional; toda a fundamentação teórica para a sua utilização se encontra no livro: “Arteterapia, Promoção de saúde e Aprendizagem Socioemocional”; vale a pena lê-lo, para compreender a lógica deste instrumento.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)