

ARTE ♦ TERAPIA

LIVRO DE BOLSOS PARA COLORIR

E RELAXAR

LIVRO 1

L&PM POCKET



Resumo de Livro de Bolso Para Colorir e Relaxar - Livro 1. Coleção L&pm Pocket

Colorir para ser feliz Relaxar agora está ao alcance de suas mãos. Escolha as cores e prepare-se para um mundo de possibilidades. Você vai se divertir, estimular sua concentração e exercitar sua criatividade.

E vai descobrir a natureza da arteterapia de bolso. Destas páginas brotam belas imagens prontas para ganhar muitos tons. Animais, flores, plantas e mandalas que levarão sua mente a outra dimensão, para longe do stress do dia.

Sugerimos o uso de lápis de cor no lugar de canetas hidrográficas, pois mesmo utilizando papel de qualidade a tinta pode vazar para o outro lado. Depois de colorir, você ainda poderá fotografar as páginas e postar nas redes sociais para seus amigos curtirem suas criações.

Bom relaxamento!

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)