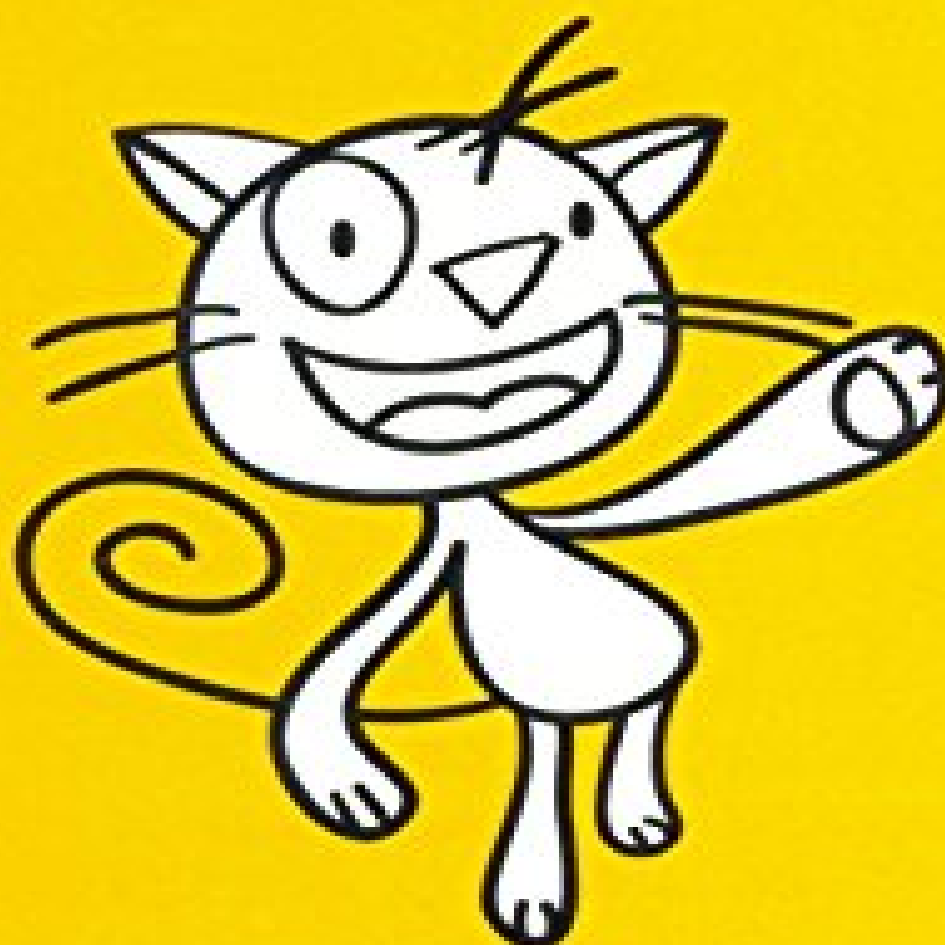


O LIVRO do gato HABILIDOSO

MANUAL DO TERAPEUTA
TERAPIA COGNITIVO-COMPORTAMENTAL
PARA CRIANÇAS ANSIOSAS

Primeira Edição



Philip C. Kendall, Ph.D., ABPP
Kristina A. Hedtke, Ph.D.



Resumo de Livro do Gato Habilidoso. Manual do Terapeuta Terapia Cognitivo- Comportamental Para Crianças

Philip Kendall é um dos mais reputados autores na área da psicologia clínica com crianças e o seu modelo de intervenção nas perturbações de ansiedade da infância e da adolescência tem sido repetidamente validado desde os anos noventa, através de ensaios clínicos aleatórios em diversos países e com resultados muito positivos, a curto mas também a longo prazo, reunindo assim as condições para ser considerado um programa com suporte empírico reconhecido pela comunidade de peritos.

O programa do Coping Cat (Gato Habilidoso) é um programa que se fundamenta no modelo cognitivo-comportamental das perturbações da ansiedade, mas que integra o conhecimento das especificidades do desenvolvimento infantil.

As metodologias propostas, assim como toda a estrutura do programa, estão especialmente elaboradas para poderem ser compreendidos por crianças e para serem motivadores de adesão e participação activa por parte destas.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)