

VIKTOR E. FRANKL

Logoterapia e Análise Existencial

Textos de seis décadas



Resumo de Logoterapia E Analise Existencial

A definição de logoterapia está em seu próprio nome. Logos significa, em grego, "sentido". Logoterapia significa, então, "cuidar do sentido". "Sentido" visto como significado, meta ou finalidade, que é a principal força motivadora do ser humano.

Assim, o trabalho da logoterapia se baseia no confronto do paciente com o sentido de sua vida, que é a motivação básica do comportamento do indivíduo. A principal preocupação do homem é estabelecer e perseguir um objetivo, e é esta busca que dá sentido à sua vida, fazendo para ele valer a pena viver, e não a satisfação de seus instintos e o alívio de tensões, como sustenta a psicanálise ortodoxa.

Não se trata, portanto, de um sentido para a vida em termos gerais, mas de um sentido pessoal para a vida de cada indivíduo. A logoterapia é uma corrente psicoterápica considerada, depois da psicanálise de Sigmund Freud e da psicologia individual de Alfred Adler, como a "terceira corrente vienense".

Seu princípio básico é valorizar a existência humana, com foco em seu sentido e em sua dimensão espiritual. A logoterapia é ensinada mundo afora pelas mais diversas universidades.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)