



Longevidade

VIVER MAIS E MELHOR

Prof. Dr. Irany Novah Moraes

ROCA

Resumo de Longevidade Viver Mais E Melhor

Com base em sua extensa experiência com clínico, cirurgião e professor, o autor de "Longevidade - Viver Mais e Melhor" presenteia o leitor com pequenas, mas importantes e fáceis, porém decisivas lições de como manter uma vida saudável e longa, com qualidade e alegria.

Texto enxuto, em linguagem acessível a todo tipo de público e, por que não dizer, também bem-humorado. Publicação gostosa de se ler e rico em informações de como manter a qualidade de vida por mais tempo e com maior intensidade.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)