



Chögyam Trungpa  
LOUCA SABEDORIA

LUCIDA  
LETRA



## Resumo de Louca Sabedoria

Chögyam Trungpa descreve a "louca sabedoria" como um estado mental inocente, dotado da qualidade do alvorecer - fresco, brilhante, completamente desperto. Esse fascinante livro examina a vida de Padmasambhava - o reverenciado professor indiano que levou o budismo ao Tibete -- para ilustrar o princípio da louca sabedoria.

Dessa perspectiva profunda, a prática espiritual não fornece respostas confortáveis para a dor ou para a confusão. Pelo contrário, as emoções dolorosas são valorizadas como desafiadoras oportunidades que permitem novas descobertas.

Em particular, o autor discute a meditação como uma forma prática de desvelar nossa própria sabedoria inata em meio à vida cotidiana.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)