George Leonard

MAESTRIA

As chaves do sucesso e da realização pessoal

Cultrix/Amana

Resumo de Maestria

George Leonard passou grande parte da sua vida buscando a maestria na arte marcial do aikidô, a mais desafiante das disciplinas antigas, onde as falhas são ampliadas e é impossível corrigi-las depressa.

Ele logo aprendeu que maestria ou domínio de uma situação não significa necessariamente perfeição, mas é antes uma jornada, e que o verdadeiro mestre tem de estar disposto a tentar e falhar, e a tentar novamente.

Agora, neste livro extraordinário, ele se reporta à filosofia zen e ao seu conhecimento do aikidô para explicar esse misterioso processo capaz de transformar a vida das pessoas e de elevá-las acima do lugar-comum para uma atuação de destaque.

Com clareza e simplicidade, o autor mostra por que as recompensas da maestria não estão reservadas unicamente para os naturalmente dotados.

Acesse aqui a versão completa deste livro