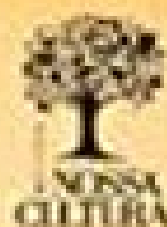


Alexandre Costa Nascimento

MAIS QUE UM LEÃO POR DIA

A saga do primeiro brasileiro a pedalar 12 mil quilômetros pela África



Resumo de Mais que Um Leão por Dia

Cruzar o continente africano – de Norte a Sul – é uma aventura indiscutível. Viver esta experiência montado em uma bicicleta é aumentar a dose de adrenalina da viagem. Foi assim que o jornalista Alexandre Costa Nascimento tornou-se o primeiro brasileiro a participar do Tour d'Afrique, expedição que atrai ciclistas do mundo todo pelo desafio de percorrer os 12 mil quilômetros que separam o Cairo, no Egito, da Cidade do Cabo, na África do Sul.

Neste livro, Alexandre narra a aventura vivida durante quatro meses, mesclando informação dos 11 países visitados com as surpresas oferecidas em cada etapa: visuais impressionantes, animais selvagens, desertos, tempestades de areia, calor de 40 graus durante o dia e frio de 0 grau na madrugada, pneus furados, quedas, machucados, doenças inesperadas.

Além de um relato impressionante, Mais que um Leão por Dia mostra a transformação pessoal vivida pelo jornalista, o autoconhecimento conquistado, as amizades construídas e o despertar para o tema bicicleta como fator determinante para a mobilidade em todo o planeta.

Chamada: livro narra a saga do primeiro brasileiro e representante da América Latina a participar do Tour d'Afrique, expedição que tem por objetivo atravessar o continente africano, de Norte a Sul, saindo do Cairo no Egito, com destino final a Cidade do Cabo, na África do Sul.

Paisagens exuberantes, animais selvagens, culturas diversificadas e as surpresas encontradas no caminho de 12 mil quilômetros, ao longo de 11 países. Além de tudo isso, uma expedição de transformação pessoal à qual se entregou o autor.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)