

Marinice Valletta

mandalas

PARA COLORIR



Contém
40
Mandalas

SÉRIE BRASIL


editora urbana

Resumo de Mandalas Para Colorir

Os mandalas representam um instrumento de meditação para alcançarmos a paz interior, vivermos melhor com nós mesmos, com os outros e, conseqüentemente, com o ambiente que nos cerca. Também são utilizados como um jogo terapêutico, para executar uma reprogramação de nossos padrões, através do ato criativo de pintá-los e interpretá-los.

Esse conjunto de lâminas está à espera de seu toque pessoal para a conclusão de uma obra singular. Isso porque, ao construir ou colorir um mandala, você liberta sua criatividade, construindo os próprios códigos, reinventando o que já existe e criando novos caminhos.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)