

R. T. FLOYD

MANUAL DE
**CINESIOLOGIA
ESTRUTURAL**

19ª EDIÇÃO



Manole

Resumo de Manual de Cinesiologia Estrutural

Embora adotado principalmente em cursos de graduação, este livro também é amplamente usado como referência contínua por educadores físicos, treinadores esportivos, fisioterapeutas, massoterapeutas, terapeutas ocupacionais, médicos e demais profissionais responsáveis por avaliar e orientar pessoas fisicamente ativas, contribuindo para a melhora de sua força, resistência e flexibilidade.

Características da 19ª edição: – Fichas de exercícios que proporcionam uma oportunidade adicional de praticar as habilidades adquiridas. – Discussão acerca da aplicação, do fortalecimento e da flexibilidade relacionados a cada músculo estudado, com foco na aplicação prática do conhecimento.

– Exercícios de laboratório incluídos no final de cada capítulo. – Capítulos com informações relevantes sobre terminologia, inervação, ações musculares e ilustrações dos movimentos articulares. – Conteúdo complementar on-line que ajudará o leitor a testar os conhecimentos adquiridos com a leitura da obra.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)