

Manual de Nutrientes

Prevenção
das doenças
através
dos alimentos

Erneta de Aquino Costa

Resumo de Manual De Nutrientes. Prevencao Das Doenças Atraves Dos Alimentos

Uma obra de consulta destinada não só aos profissionais de saúde como também às pessoas interessadas em obter informações básicas e práticas sobre alimentação, nutrição e nutrientes. A autora dá dicas de como usar os alimentos com equilíbrio, harmonia e adequação na busca pela saúde do corpo.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)