

Nancy Rue

Manual de Sobrevivência da garota descolada



fathgirl

Resumo de Manual de Sobrevivência da Garota Descolada

Até ontem, a vida era só curtidão. Tudo simples, sem neuras. Agora, seu mundo virou do avesso. Podem até dizer que "é tudo normal", mas só você sabe o que está rolando.

Talvez seu corpo tenha começado a mudar cedo, ou, quem sabe, as mudanças ainda nem deram as caras. Não importa. O fato é que você tem milhões de perguntas sem respostas e parece que ninguém a entende!

Se é assim que você se sente, o Manual da garota descolada foi escrito para você. É um bate-papo aberto sobre as mudanças que estão acontecendo ou logo vão acontecer em seu corpo nessa transição de menina para mulher.

E, o que é mais bacana: foi pensado por quem entende você. O Manual de sobrevivência da garota descolada trata dos assuntos que mais confundem as garotas quando o corpo começa a passar por mudanças importantes.

A reviravolta e as chateações que as acompanham são sinal de que você está "em obras". Está deixando de ser apenas uma menininha e se transformando na mulher que Deus planejou.

Aproveite ao máximo essa fase tão especial de sua vida!

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)