



MANUAL DE TERAPÊUTICA NÃO FARMACOLÓGICA EM GERIATRIA E GERONTOLOGIA

Wilson Jacob Filho

Fábio Padoan Medeiros da Silva

Luciana Louzada Farias

Rafaela Branco Miranda

Sumika Mori Lin

Thiago Junqueira Avelino da Silva



 **Atheneu**

Resumo de Manual de Terapêutica não Farmacológica em Geriatria e Gerontologia

A ideia de elaborar este Manual surgiu da maneira mais simples, mas também mais adequada para que algo seja feito: da necessidade aliada à oportunidade. Fábio Padoan, Residente de 1º ano do PRM em Geriatria do Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo, atendeu no ambulatório breve em 2011 um homem com 76 anos, cuja queixa principal era não conseguir manter-se em pé devido a tonturas e turvação visual.

A confirmação do diagnóstico de hipotensão ortostática foi imediata, visto que sua pressão arterial de 150 × 100 mmHg deitado reduzia-se para 70 × 40 mmHg sentado, sendo impossível que ficasse em pé para a avaliação.

Por não terem sido detectadas quaisquer causas predisponentes ou complicadoras dessa condição, foram-lhe indicadas, mediante um roteiro de orientações, as medidas não farmacológicas, com as quais apresentou melhora da hipotensão e dos sintomas, voltando a deambular com a ajuda de um andador, o que lhe conferiu mais independência e autonomia.

Ao conhecer a evolução do caso clínico, perguntei ao jovem Residente se tinha ideia de quão poucas pessoas saberiam o que fazer antes de propor algum tratamento medicamentoso àquele cliente.

Depois de um pouco mais de reflexão, lembrei-me de quantas são as orientações capazes de tratar doenças e/ou minimizar sintomas que devem preceder às prescrições medicamentosas, cada vez mais extensas e mais complexas.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)