

# AUGUSTO CURY

Mais de 18 milhões de livros vendidos somente no Brasil

Publicado em mais de 80 países

# MANUAL DOS JOVENS ESTRESSADOS

*Mas muito inteligentes!*



# Resumo de Manual dos Jovens Estressados Mas Muito Inteligentes!

Neste livro o autor não quer ensinar aquilo que nenhum jovem sabe, não quer falar de assuntos tabus, como sexo ou drogas, mas sim bater um papo sobre o que pensa, sobre seus medos, seus sonhos.

A obra apresenta um diálogo entre o Dr. Cury e o professor iEstresse. Ao contar essas histórias, Cury procura não só ajudar os jovens a enfrentar seus desafios, como também mostrar que devem estar preparados para fracassos e vitórias que nem sempre virão exatamente como se planeja.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)