



MAURICIO SITA
EDSON DE PAULA
COORDENAÇÃO EDITORIAL

MAPA DA VIDA

Você na rota do sucesso pessoal e
profissional com ferramentas de
coaching e mentoring

Resumo de Mapa da Vida

Como viver a vida na sua plenitude? Como vencer as barreiras da mesmice, da hipocrisia e da acomodação? Como ser um herói obstinado ao invés de um viajante perdido pelos caminhos da vida?

Ninguém chega a lugar algum sem um mapa e o autoconhecimento, com toda certeza, sempre foi e sempre será o melhor mapa que você poderá ter em suas mãos para chegar onde quiser.

Somente quando você se reconhece em suas virtudes e limites, toma a consciência das escolhas que faz e assume responsabilidade por elas. O resultado? Nem sempre dependerá apenas de você e essa é a beleza da vida: não estamos sozinhos neste mundo e nossas escolhas impactam, direta ou indiretamente, a vida de outros seres humanos, incluindo os resultados que colhemos.

O que dizer então sobre o 'Mapa da Vida'? Eu quero dizer a você, leitor, que acaba de receber um presente da vida. Isso mesmo, um presente! Neste livro estão organizados textos que foram elaborados com muita dedicação por grandes 'especialistas da vida' que aceitaram o convite para contribuir com seus estudos, técnicas, dicas valiosas e reflexões que conduzirão você a criar o seu próprio mapa de mundo.

Eles não pouparam suas energias nos artigos até que consolidassem conteúdos indispensáveis que possibilitassem a você, leitor, uma visão do que há de mais importante a ser dito sobre os caminhos que levam o ser humano à busca incessante para obter uma vida repleta de felicidade e sucesso.

Esse mapa da vida possibilitará uma visão mais ampla sobre o ato de viver, você entenderá quais são as dificuldades que encontrará nessa jornada e aprenderá como superá-las com muita consciência e responsabilidade.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)