

Yvonne Jansen-Schulze

Massagem ayurvédica para bebês



Proporcione ao seu bebê uma melhor qualidade de vida

Vida saudável



Resumo de Massagem Ayurvética Para Bebês

O termo ayurveda vem do Sânscrito, uma língua clássica da Índia, e significa conhecimento da vida saudável. Esta ciência surgiu há mais de 3.000 anos e tem por objetivo equilibrar as emoções do ser humano, oferecendo uma vida mais harmoniosa.

Massagem Ayurvédica para bebês aborda informações sobre esta terapia indiana descrevendo passo-a-passo cada movimento a ser realizado. A obra fortalece o afeto entre pais e filhos, estabelecendo um profundo vínculo de confiança, pois tem sua origem nos ensinamentos hindus e envolve tanto o corpo quanto a alma.

Cólicas, dificuldades de sono, dores na dentição, inquietudes, choro, manhas, ou qualquer outro desconforto que o bebê venha a manifestar, será tratado com esta massagem. Este livro tem, portanto, a finalidade de explicar como esta técnica milenar é capaz de influenciar positivamente o bebê, tornando o conhecimento indiano e o efeito das manipulações relacionadas à massagem compreensíveis para todos, por meio da classificação de diversos toques de acordo com os cinco elementos.

De forma bastante clara e ilustrativa, trata-se de uma ferramenta prática e essencial para mães que desejam proporcionar conforto, amor e bem-estar para seus filhos.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)